

C08 Professionelle Rolle, Abgrenzung und Selbstschutz

Titel: „Selbstschutz und Rollenklarheit für Mitarbeitende in heilpädagogischen Wohngruppen und Tagesförderstätten“

Leitung: Felicitas Ganten (Supervisorin, DGSv)

Dauer: 6,5 Zeitstunden

Zielgruppe: S2,S3, S4, S8a, S8b

Zeit u. Ort: Freitag, den 13. Juni 2025, 9:30-16:30 Uhr, Fortbildungsraum

Getränke, Obst, kleine Snacks und ein Mittagessen sind inklusive. Allergien oder Ernährungsbesonderheiten können berücksichtigt werden, wenn diese spätestens eine Woche vor dem Termin bei Dominique Kulks angegeben werden.

Einführung:

Im Arbeitsalltag in der HPE oder in der Tagesförderstätte müssen Sie als MitarbeiterIn manchmal mit Situationen umgehen, die Sie besonders herausfordern. Eventuell...

- ... spüren Sie manchmal Druck oder Überforderung
- ... erleben Sie gefährliche, beängstigende oder traurige Situationen
- ... gehen Ihnen Erfahrungen nahe und beschäftigen Sie vielleicht auch über die Arbeitszeit hinaus

Es kann auch herausfordernd sein, wenn...

- ... die Zeit knapp ist für die Fülle der Aufgaben, die bewerkstelligt werden müssen
- ... Sie Schwierigkeiten haben mit den Strukturen, in denen Ihre Arbeit organisiert ist
- ... der eigene Anspruch höher ist als das, was in der Realität zu schaffen ist

Ziele:

1. In diesem Seminar geht es darum, wie man bei solchen Herausforderungen gut auf sich achtet. Lernen Sie Wege kennen, den oben genannten Stressoren etwas entgegen zu setzen, um sich vor Burnout und Überforderung zu schützen.
2. Wir beschäftigen uns mit Kraftquellen und Methoden für den psychischen Selbstschutz. Machen Sie sich vertraut damit, wie Sie sich besser abgrenzen können und gewinnen Sie dadurch mehr Klarheit in Bezug auf die eigene Rolle und auf persönliche Lern- und Entwicklungsfelder.

Inhalt:

Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Tag mit

- Theoretischem Input
- Selbstarbeit mit Arbeitsblättern
- Austausch in Kleingruppen
- Zeit für ihre konkreten Fragen
- Praktischen Übungen

Sie erhalten Unterlagen mit einer Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte

Weiterführende Literatur:

Mouton, Nina (2024): Echte Selbstfürsorge ist eine radikale Entscheidung für dich selbst.

Reichhart, Tatjana (2019): Das Prinzip Selbstfürsorge: Wie wir Verantwortung für uns übernehmen und gelassen und frei leben.

*Anmeldungen erfolgen über die Abteilungsleitungen. Rückfragen an:
Yannick Tahn (tahn@familienwerk.de) oder Dominique Kulks (kulks@familienwerk.de)*