

## Wer übernimmt die Kosten?

Die Reha-Gruppen sind eine Maßnahme der Eingliederungshilfe. Die Kosten werden vom Sozialhilfeträger nach einer Bedarfsanalyse übernommen, Fahrtkosten sind Bestandteil der Maßnahme.

## Sind Sie neugierig geworden?

Die erste Kontaktaufnahme erfolgt telefonisch oder per E-Mail über Frau Döring. Danach folgt ein Informationsgespräch mit Frau Breilmann.

Vielleicht trauen Sie sich noch nicht den ersten Schritt alleine zu gehen. Dann können Sie das gern gemeinsam mit einer Person Ihres Vertrauens tun.

Wir freuen uns auf Sie

Ihre



Jorinde Döring und Magdalene Breilmann

## Die Wegbegleiter

Die Reha-Gruppen sind eingebettet in die Einrichtung „Die Wegbegleiter“ des Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V., deren Angebote sich vorwiegend an Menschen mit psychischen Behinderungen richtet. Die Wegbegleiter haben ihre Standorte in der Stadt und den Landkreisen Göttingen und Northeim und unterteilen sich in folgende Bereiche:

- Ambulante Hilfen,
- LebensRaum Bad Gandersheim,
- Die Tagesstätte Tano in Northeim,
- Die Reha-Gruppen.

Die einzelnen Bereiche der Wegbegleiter sind durchlässig und kooperieren miteinander. Die Leitlinie der Wegbegleiter „Klienten sind die Experten für Ihr Leben“ bestimmt unser Handeln. Wir engagieren uns seit mehr als 20 Jahren in Südniedersachsen.



ALBERT SCHWEITZER  
FAMILIENWERK



Albert Schweitzer Familienwerk e.V.  
Die Wegbegleiter

### Reha-Gruppen

Jorinde Döring, Verwaltung  
Kurze-Geismar-Straße 16/18  
37073 Göttingen

Telefon: 05 51 / 54 70 313

E-Mail: [doering@familienwerk.de](mailto:doering@familienwerk.de)  
[www.reha-gruppen.de](http://www.reha-gruppen.de)

Stand 01.10.2023

## Reha-Gruppen

Die Wegbegleiter für aktive  
Selbstbestimmung

## Die Reha-Gruppen

In der Stadt und den Landkreisen Göttingen und Northeim treffen sich eine Vielzahl von Reha-Gruppen mit unterschiedlichen Themen. Die Reha-Gruppen sind für Erwachsene mit psychischer Erkrankung oder Behinderung. Die Gruppengröße ist in der Regel zwischen 3 und 12 Teilnehmer:innen.

Im stabilen Gruppenzusammenhang können Sie Ihre wirklichen Interessen verfolgen. Die Mitarbeit in den Reha-Gruppen bietet ein Übungsfeld, in dem die Themen, die Sie interessieren, mit Teilhabe am gemeinschaftlichen Leben verknüpft sind.

Die Reha-Gruppen treffen sich an verschiedenen Orten, die sich an den Themen orientieren. Z. B. trifft sich die Gruppe „Fahrrad und Moped“ in Werkstatträumen.

Die Reha-Gruppe „Garten Hardeggen“ trifft sich in einem Garten und eine Freizeitgruppe in den Räumen eines Sport- und Freizeitvereins. Die Reha-Gruppe „Fahrservice“ unterstützt Sie auf dem Weg in Ihre Gruppe.

Sie finden unsere aktuelle Gruppenliste im Internet unter: [www.reha-gruppen.de](http://www.reha-gruppen.de)



**„Mich interessiert es, mit anderen ein gemeinsames Interesse zu teilen.“**



**„Ich habe durch die Gruppe meine soziale Isolation überwunden und wertvolle Kontakte gewonnen.“**



**„... und nicht nur persönlich - auch die Gruppe selbst ist gewachsen.“**

## Sie

- suchen Unterstützung, um wieder Mut zu fassen und Ihr Zuhause zu verlassen.
- möchten gemeinsam mit Gleichgesinnten Ihre Interessen verwirklichen.
- wünschen sich, Ihre Meinung einzubringen und wieder mehr Selbstbestimmung über Ihre eigenen Lebensbedingungen zu erreichen.
- wollen andere besser verstehen, Probleme im Miteinander gemeinsam lösen und sich einander bestärken.
- wünschen sich, Ihre verlorenen Talente wieder zu aktivieren.

## Wir

- entwickeln mit Ihnen auf der Basis des gemeinsamen Interesses das Gruppengeschehen.
- unterstützen, dass die Gruppe gemeinsam das machen kann, was sie machen möchte.
- bestärken Sie, dass Sie soziale Situationen besser meistern können.