

## Wie kommen Sie in Kontakt mit uns?

Die Reha-Gruppen sind eine Maßnahme der Eingliederungshilfe und die Kosten werden vom Sozialhilfeträger nach Begutachtung übernommen.

Sind Sie neugierig geworden und trauen sich vielleicht noch nicht alleine, den ersten Schritt zu gehen, dann können Sie das gerne gemeinsam mit einer Person Ihres Vertrauens tun.

Die erste Kontaktaufnahme erfolgt über Frau Döring oder Frau Breilmann telefonisch oder per Email. Ab dann begleiten wir Sie im Antragsverfahren.

Wir freuen uns auf Sie

Ihre



Jorinde Döring und Magdalene Breilmann

## Die Wegbegleiter

Die Reha-Gruppen sind eingebettet in die Einrichtung „Die Wegbegleiter“ des Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V., deren Angebote sich vorwiegend an Menschen mit psychischen Behinderungen richtet.

Die Wegbegleiter haben ihre Standorte in der Stadt und den Landkreisen Göttingen und Northeim und unterteilen sich in folgende Bereiche:

- Ambulante Hilfen,
- LebensRaum Bad Gandersheim,
- Die Tagesstätte Tano in Northeim,
- Die Reha-Gruppen.

Die einzelnen Bereiche der Wegbegleiter sind durchlässig und kooperieren miteinander. Die Leitlinie der Wegbegleiter „Klienten sind die Experten für Ihr Leben“ bestimmt unser Handeln. Wir engagieren uns seit mehr als 20 Jahren in Südniedersachsen.

Albert Schweitzer Familienwerk e.V.  
Die Wegbegleiter

### Reha-Gruppen

Jorinde Döring, Verwaltung  
Kurze-Geismar-Straße 16/18  
37073 Göttingen

Telefon: 05 51 / 54 70 313

E-Mail: [doering@familienwerk.de](mailto:doering@familienwerk.de)  
[www.reha-gruppen.de](http://www.reha-gruppen.de)

Stand 01.10.2023



## Frauen

Die Wegbegleiter für  
aktive Selbstbestimmung

## Unsere Ziele

Wir...

- wollen unter Frauen Zeit verbringen
- gemeinsam wachsen
- ein respektvolles Miteinander entwickeln und üben, um dies auch außerhalb der Gruppe zu leben bzw. einzufordern

## Unsere Arbeit

Wir sind eine junge (Alter von Anfang 20 bis über 50 Jahre), dynamische Frauengruppe, alt und jung, dick und dünn, lustig und ernst, bunt und uni, so lebendig, wie eine Gruppe von Frauen sein kann. Bei uns ist jede Frau willkommen, die gerne mit anderen Frauen Zeit gestalten und verbringen möchte.

## Unsere Aktivitäten

Wir...

- basteln, handwerken,
- spielen, DVD-Abend
- machen Unternehmungen wie Billard spielen, kegeln
- Kino, Café
- Picknick, spazieren gehen, u.ä.
- unternehmen Ausflüge
- backen, kochen, grillen und essen gemeinsam
- veranstalten 2x im Jahr einen kleinen, eigenen Flohmarkt mit Café



## Unsere künftigen Aktivitäten

Wir...

... wollen uns weiter mit den Themen „Grenzen“ und „Selbstbehauptung“ beschäftigen

... werden uns kreativ weiter entwickeln

... unterstützen uns gegenseitig mit unseren verschiedenen Fertigkeiten, auch bei Tricks und Kniffen des Alltags (Lifehacks für alle Lebenslagen)

... wollen in „unserem“ Raum ruhige und entspannte Dinge miteinander machen und auch zusammen Dinge unternehmen

... werden bewährte Aktivitäten weiter machen und uns neue Dinge ausdenken



Sie finden uns in Göttingen.

Wir unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihrer Gruppe.

Die Fahrkosten sind Bestandteil der Maßnahme.